

**«Айгөлек» балалар бақшасы бойынша
Жаз- күз ауысымының
он күндік ас мәзірі**



1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
Таңғы ас 1. Ұнтақ жарма ботқасы 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Омлет 2. Бутерброд 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Күріш сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Арпа сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Рожки ботқасы 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен
Екінші таңғы ас Алма	Екінші таңғы ас Компот	Екінші таңғы ас Компот печенье	Екінші таңғы ас Алма	Екінші таңғы ас Компот
Түскі ас 1. Қызылша салаты 2. Үй кеспе көжесі 3. Қуырдақ 4. нан 5. Кисель	Түскі ас 1. Витамин салаты 2. Ауыл көжесі 3. Палау 4. Нан 5. Компот	Түскі ас 1. Винегрет салаты 2. Балық көжесі 3. Бұқтырылған ет, көкөністермен 4. Нан 5. Кисель	Түскі ас 1. Қызылша салаты 2. Щи сорпасы 3. Тефтели, қарақұмықпен 4. Нан 5. Компот	Түскі ас 1. Сәбіз салаты 2. Көкөністер көжесі 3. Балық, картлоп езбесімен 4. Нан 5. Кисель
Бесін ас 1. Тары сүт көжесі 2. Нан 3. Шай сүтпен	Бесін ас 1. Самса кырық-қабатпен 2. шай сүтпен 3. сүзбе десерті	Бесін ас 1. Манты 2. Нан 3. Шай сүтпен	Бесін ас 1. Картоп езбесі 2. Нан 3. Тәтті қара шай	Бесін ас 1. Айран 2. Токаш 3. Сүзбе десерті
6 күн	7 күн	8 күн	9 күн	10 күн
Таңғы ас 1. Ұнтақ жарма ботқасы 2. Бутерброд 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Күріш сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Қарақұмық сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Омлет 2. Бутерброд 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Ұсақ кеспе сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен
Екінші таңғы ас Компот	Екінші таңғы ас Алма	Екінші таңғы ас Кисель печенье	Екінші таңғы ас Алма	Екінші таңғы ас Алма
Түскі ас 1. Витамин салаты 2. Рассольник 3. Бұқтырылған ет, көкөністермен 4. Нан 5. Компот	Түскі ас 1. Винегрет салаты 2. Бешбармақ 3. Бұқтырылған көкөністер 4. Нан 5. Кисель	Түскі ас 1. Қызылша салаты 2. Балық көжесі 3. Ет рожкимен 4. Нан 5. Компот	Түскі ас 1. Сәбіз салаты 2. Көкөністер көжесі 3. Тефтели, картоп езбесімен 4. Нан 5. Кисель	Түскі ас 1. Қат-қабат салаты 2. Бұршақ көжесі 3. Бұқтырылған ет, көкөністермен 4. Нан 5. Компот
Бесін ас 1. Ұсақ сүт көжесі 2. Нан 3. Тәтті қара шай	Бесін ас 1. Сүт 2. үй печеньесі 3. сүзбе десерті	Бесін ас 1. Тұшпара картоппен 2. нан 3. шай сүтпен	Бесін ас 1. Арпа сүт көжесі 2. Нан 3. Шай сүтпен	Бесін ас 1. Айран 2. печенье 3. Сүзбе десерті