

Қыс-көктем ауысымының
он күндік ас мәзірі

«Айгөлек» балабақшасы
менгерушінін м.а. Ш.Кумашева



1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
Таңғы ас 1. Ұнтақ жарма ботқасы 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Омлет 2. Бутерброд 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Тары, сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Арпа сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Күріш сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен
Екінші таңғы ас Компот	Екінші таңғы ас Алма	Екінші таңғы ас Компот печенье	Екінші таңғы ас Алма	Екінші таңғы ас Компот
Түскі ас 1. Пияз салаты 2. Үй кеспе көжесі 3. Қуырдақ 4. нан 5. Кисель	Түскі ас 1. Винегред салаты 2. Рассольник 3. Бұқтырылған ет, көкөніспен 4. Нан 5. Компот	Түскі ас 1. Сәбіз салаты 2. Балық көжесі 3. Тефтели, картоп езбесімен 4. Нан 5. Кисель	Түскі ас 1. Қызылша салаты 2. Ұсақ кеспе көжесі 3. Палау 4. Нан 5. Кисель	Түскі ас 1. Сәбіз салаты 2. Бұршақ көжесі 3. Бұқтырылған ет көкөніспен 4. Нан 5. Компот
Бесін ас 1. Қат – қабат запеканкасы 2. Нан 3. Шай сүтпен	Бесін ас 1. Ұсақ кеспе сүт көжесі 2. Нан 3. Шай сүтпен 4. Сүзбе десерті	Бесін ас 1. Көкөністер көжесі 2. Нан 3. Шай сүтпен	Бесін ас 1. Манты 2. Нан 3. Тәтті қара шай	Бесін ас 1. Айран 2. Печенье 3. Сүзбе десерті
6 күн	7 күн	8 күн	9 күн	10 күн
Таңғы ас 1. Ұнтақ жарма ботқасы 2. Бутерброд 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Вермешель сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Тары сүт көжесі 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Омлет 2. Бутерброд 3. Какао сүтпен	Таңғы ас 1. Рожки ботқасы 2. Нан сары маймен 3. Какао сүтпен
Екінші таңғы ас Алма	Екінші таңғы ас Компот печенье	Екінші таңғы ас Алма	Екінші таңғы ас Компот	Екінші таңғы ас Алма
Түскі ас 1. Пияз салаты 2. Көкөністер көжеі 3. Тефтели, картоп езбесімен 4. Нан 5. Компот	Түскі ас 1. Қызылша салаты 2. Балық көжесі 3. Бұқтырылған ет, рожкимен 4. Нан 5. Кисель	Түскі ас 1. Сәбіз салаты 2. Бешбармақ 3. Рагу көкөністермен 4. Нан 5. Компот	Түскі ас 1. Пияз салаты 2. Көкөністер көжесі 3. Ет қарақұмықпен 4. Нан 5. Кисель	Түскі ас 1. Витамин салаты 2. Рассольник 3. Балық, картоп езбемен 4. Нан 5. Компот
Бесін ас 1. Арпа сүт көжесі 2. Нан 3. Тәтті қара шай	Бесін ас 1. Вареники картоппен 2. нан 3. шай сүтпен	Бесін ас 1. Айран 2. үй печеньесі 3. сүзбе десерті	Бесін ас 1. Ұнтақ жарма ботқасы 2. Нан 3. Шай сүтпен	Бесін ас 1. Айран 2. тоқаш 3. Сүзбе десерті